



un progetto

SOCIALICE



Progetto di qualità 2024

dove e quando

I.C. di
CISANO BERGAMASCO
via Pascoli 5
Cisano Bergamasco (BG)

30-31 gennaio

con il finanziamento



con il patrocinio



si ringrazia



ENERGIADI

LE OLIMPIADI DELL'ENERGIA

CHI SARA' IL NUOVO CAMPIONE?

Le Energiadi sono **un gioco-gara nazionale** che dal 2013 accende l'attenzione sul tema energia sostenibile e corrente elettrica.
Partecipa anche tu al primo **social energy game**, entra nel team e sfida le altre città in gara!
Usa nel weekend le nostre speciali bike che trovi a scuola, attiva i bonus previsti: hai 34 ore per scalare la classifica e dimostrare tutta la tua energia!

#be the CHANGE!



scopri il programma della tua scuola e segui la gara sulle nostre pagine social

COME PARTECIPARE ALLE ENERGIADI IN POCHE SEMPLICI MOSSE

VINCE LA SCUOLA CHE OTTIENE IL PIU' ALTO PUNTEGGIO ENERGETICO IN WATTORO
ATTIVA I **4 BONUS!**

i 4 BONUS

- ENERGIA DELLO SPORT - La Energy Marathon di 34 ore**
Vieni a scuola, da venerdì a sabato sera potrai pedalare con noi, trasforma la tua energia in corrente elettrica e mostra a tutti quanto è potente la voglia di cambiamento! per ogni wattora la scuola riceve preziosi wattORO utili per la gara
- ENERGIA DELLA CONDIVISIONE**
Vai sui nostri profili social e cerca il post **be the change!** dedicato alla tua scuola.
Scrivi nei commenti **"cambio io, cambia il mondo!"** e se vuoi aggiungi un comportamento energivoro che vuoi migliorare. Condividi il post con i tuoi contatti e invitali a fare altrettanto, ogni persona che lo farà, solo per la settimana prevista di attività, farà avere wattORO utili alla scuola.

Per ogni info <https://www.energiadi.it/energia-della-condivisione/> e diffondi la campagna **be the change!** su [facebook/energiadi](https://www.facebook.com/energiadi) [instagram/energiadi.official](https://www.instagram.com/energiadi.official)
- ENERGIA DEL SOSTEGNO**
La Energy Marathon è un'occasione per sperimentare ed incontrare. Porta cibo, musica e allegria, crea una tua squadra e se conosci un'Associazione non profit (ludica, sociale, sportiva, musicale etc...) invitala a pedalare e a promuovere le sue attività insieme a te. Per ogni Associazione la scuola riceverà preziosi wattORO, chiedici come partecipare!
- ENERGIA DEGLI EVENTI SOSTENIBILI**
Le Energiadi sono una festa e come sempre quando ci si diverte c'è il rischio di perdere di vista l'attenzione per l'ambiente: contribuisci a riciclare, proponi il riuso come alternativa al monouso o altre buone pratiche, compila il questionario sulla mobilità che trovi alla Energy Marathon, in palio un pieno di wattORO che farà volare la tua scuola!

partner territoriali



LA MARATONA DELL'ENERGIA

DELL'ISTITUTO COMPRESIVO DI CISANO BERGAMASCO

Dalle 8.30 di VENERDI' 30 alle 18.30 di

SABATO 31 GENNAIO 2026

presso la Scuola secondaria di
Cisano Bergamasco
Via Pascoli, 5

Con il patrocinio dei Comuni dell'Istituto Comprensivo



Comune di
Caprino
Bergamasco



Comune di
Cisano
Bergamasco



Comune di
Pontida



Comune di
Torre de' Busi

VENERDI' 30 GENNAIO

Ore 8.00 Apertura con cerimonia inaugurale

Ore 8.30 Avvio della maratona per alunni e personale scolastico del Comprensivo

Ore 8.30 Laboratori per gli alunni della Secondaria di Cisano

Ore 14.00 Apertura al territorio

Ore 14.00-16.00 Laboratori per i bambini della scuola Primaria in visita alla scuola con gli insegnanti.

Laboratori tenuti dagli insegnanti, il Giardino delle Idee, Cartiera dell'Adda e la Cascina Polisena

Dalle ore 15.00 - Simulatore del Club Ferrari Caprino **(PRENOTAZIONE)**

Ore 15.30 - Spettacolo di Acrogym degli alunni delle classi terze della secondaria di Cisano

Dalle 16.00 - Merenda insieme (Melograno, Vecchio Forno)

Ore 16.30-18.00 SOS ghiacciai Incontro sullo scioglimento dei ghiacciai e le sfide ambientali di oggi a cura del geologo Fabio Baio e Giovanni Prandi del servizio glaciologico lombardo - **APERTO A TUTTI (PRENOTAZIONE)**

Ore 16.30 Esibizione gruppo musicale dell'Istituto a cura del prof. Guido Parocco **(aperto solo ad alunni e genitori del Comprensivo) (PRENOTAZIONE)**

Ore 17.00-18.30 - A scuola di Floorball con ASD Centro Lombardia Unihockey per alunni in età scuola primaria **(PRENOTAZIONE)**

Ore 18.30-20.00 -A scuola di Floorball con ASD Centro Lombardia Unihockey per alunni in età scuola secondaria **(PRENOTAZIONE)**

Ore 21.00 - Momento conviviale (Ristorante Pizzeria Bundè)

Ore 21.00-22.00 - Pilates con ABC Danza (per alunni e adulti) **(PRENOTAZIONE)**

Dalle ore 21.00 Pedala con Norma Gimondi e Luca Mangiarotti

Dalle 22.30 - Accesso riservato solo alle prenotazioni della pedalata

Visita aperta a tutti i registrati

Prenota la partecipazione alle diverse attività

<https://sites.google.com/view/energiadicisano/home>



SABATO 31 GENNAIO

Ore 8.00 Laboratori per gli alunni della Secondaria di Cisano

Ore 9.30-11.30 - LA SALUTE IN PIAZZA a cura di Rossana Madaschi (presso il Palazzo Comunale - **PRENOTAZIONE**)

Ore 9.00-11.00 Laboratorio di riciclo magico e tanta fantasia. Per alunni in età scuola infanzia e primaria **(PRENOTAZIONE)**

Ore 9.00-10.00 HIP HOP con ABC DANZA per alunni età scuola primaria e secondaria - **(PRENOTAZIONE)**

Ore 10.00-11.00 ALLENAMENTO FUNZIONALE con ABC DANZA per alunni età scuola primaria e secondaria - **(PRENOTAZIONE)**

Ore 11.30-12.30 - Lezione JUDO con ASSOCIAZIONE JUDO TORRE DE' BUSI per alunni in età scuola primaria e secondaria **(PRENOTAZIONE)**

Ore 14.00-16.00 - Cosa fare in caso di emergenza. A cura del Soccorso Cisanese **(PRENOTAZIONE)**

Ore 14.00-16.00 - Riciclo solidale creativo. A cura di Motus in Ideis **(PRENOTAZIONE)**

Ore 15.00-18.00 - Simulatore del Club Ferrari Caprino **(PRENOTAZIONE)**

Ore 16.00-17.00 - Marmellata di zucca con Cascina Chiaravalle **(PRENOTAZIONE)**

Ore 16.00-17.00 - Metal drumming lab con il prof. Guido Parocco **(PRENOTAZIONE)**

POMERIGGIO BIMBI (infanzia, primo biennio primaria)

Ore 15.00 - Spettacolo a tema con il Clown Ananasso **(PRENOTAZIONE)**

Ore 16.00 - Merenda insieme (Melograno, Panificio Crippa)

Ore 17.00-18.00 Circuito bici/tricicli per bimbi con ASD Sansone Oratorio **(PRENOTAZIONE)**

CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 17.15 - Chiusura in musica con il Coro Val San Martino e il Corpo Bandistico Cisanese

Ore 18.30 chiusura della maratona
A seguire ringraziamenti finali

ITINERARIO DELLA SOSTENIBILITA'

- * "Il Sole: fonte di energia primaria Quanto dal Sole possiamo imparare - Orologi solari e non solo" - a cura del prof. Engaddi
- * "Il fotovoltaico: opportunità sostenibile" con Valsecchi Elettrica Service / RCR / Cooperativa Padre Badiali
- * "Energia della solidarietà" - Tecnologia e professionalità al servizio della sostenibilità e della solidarietà: progetti di Restituzione Tecnologica (ReTe)" a cura di Sermig
- * "Caccia alle microplastiche" con Barbara Rosa Torsello
- * "L'ABC dell'elettricista" di Ivo Perego
- * "Apicoltura tecnologica" - Valentino Napoli
- * "Sole, cibo e natura" con l'Agriturismo Polisena
- * "Coltivazioni di montagna" con Res Naturae
- * "Fattoria che passione" con Azienda Agricola Marra