



Save
The
Date

34 ore non stop
dal 13/02 ore 8:30 al 14/02 ore 18:30
via pescarenico 2, Milano



www.associazioneamica.com

School Team



ISTITUTO COMPRENSIVO
GINO CAPPONI

un progetto

SOCIALICE



Educazione alla sostenibilità ambientale
Progetto di qualità 2024

dove e quando

I.C. CAPPONI
via Pescarenico 2
Milano (MI)

13-14 febbraio

con il finanziamento



con il patrocinio



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

si ringrazia



school team sponsor



ENERGIADI

LE OLIMPIADI DELL'ENERGIA

CHI SARA' IL NUOVO CAMPIONE?

Le Energiadi sono **un gioco-gara nazionale** che dal 2013 accende l'attenzione sul tema energia sostenibile e corrente elettrica.

Partecipa anche tu al primo **social energy game**, entra nel team e sfida le altre città in gara!
Usa nel weekend le nostre speciali bike che trovi a scuola, attiva i bonus previsti:
hai 34 ore per scalare la classifica e dimostrare tutta la tua energia!

#be the CHANGE!



scopri il programma della tua scuola e segui la gara sulle nostre pagine social

COME PARTECIPARE ALLE ENERGIADI IN POCHE SEMPLICI MOSSE

VINCE LA SCUOLA CHE OTTIENE IL PIU' ALTO PUNTEGGIO ENERGETICO IN WATTORO
ATTIVA I **4 BONUS!**

i 4 BONUS

- 1 ENERGIA DELLO SPORT - La Energy Marathon di 34 ore**
Vieni a scuola, da venerdì a sabato sera potrai pedalare con noi, trasforma la tua energia in corrente elettrica e mostra a tutti quanto è potente la voglia di cambiamento! per ogni wattora la scuola riceve preziosi wattORO utili per la gara
- 2 ENERGIA DELLA CONDIVISIONE**
Vai sui nostri profili social e cerca il post **be the change!** dedicato alla tua scuola. Scrivi nei commenti **"cambio io, cambia il mondo!"** e se vuoi aggiungi un comportamento energivoro che vuoi migliorare. Condividi il post con i tuoi contatti e invitali a fare altrettanto, ogni persona che lo farà, solo per la settimana prevista di attività, farà avere wattORO utili alla scuola.

Per ogni info <https://www.energiadi.it/energia-della-condivisione/> e diffondi la campagna **be the change!** su facebook/energiadi instagram/energiadi.official
- 3 ENERGIA DEL SOSTEGNO**
La Energy Marathon è un'occasione per sperimentare ed incontrare. Porta cibo, musica e allegria, crea una tua squadra e se conosci un'Associazione non profit (ludica, sociale, sportiva, musicale etc...) invitala a pedalare e a promuovere le sue attività insieme a te. Per ogni Associazione la scuola riceverà preziosi wattORO, chiedici come partecipare!
- 4 ENERGIA DEGLI EVENTI SOSTENIBILI**
Le Energiadi sono una festa e come sempre quando ci si diverte c'è il rischio di perdere di vista l'attenzione per l'ambiente: contribuisci a riciclare, proponi il riuso come alternativa al monouso o altre buone pratiche, compila il questionario sulla mobilità che trovi alla Energy Marathon, in palio un pieno di wattORO che farà volare la tua scuola!

partner territoriali



LA ENERGY MARATHON

programma



VENERDI' 13 FEBBRAIO

08:30 THREE – TWO – ONEGO!

08:30-16:30 ENERGIA DELLA PEDALATA

Pedaleranno a rotazione le classi delle scuole primarie e secondarie

15:00-17:30 ENERGIA DELLO SPORT –

Dimostrazioni e prove di parkour, skateboard e bording a cura di SIC Milano – Street is Culture ASD (PER GLI ALUNNI/E DELLE SCUOLE MEDIE

16:30-17:30 ENERGIA DEL CIBO – Merenda

17:00-18:00 ENERGIA DELLA CREATIVITA' Truccabimbi a cura di Giulia, Sara e...

17:00-19:00 ENERGIA DEL GIOCO – giochi vari a cura di WEMOVE

18:00-20:00 ENERGIA DEL MOVIMENTO –Lezione di Judo e difesa personale a cura di DOJO Otani

19:00-21:00 ENERGIA DEL CIBO – Ceniamo insieme con Fondazione Rosangela D'Ambrosio ETS

20:00-22:30 ENERGIA DELLA DANZA -Balli Country a cura di Country Events Milano

22:00-00:00 ENERGIA DELLA MUSICA - Karaoke e DJ Set a cura di DJ Alex

23:00 ENERGIA DEL CIBO - Brioches per tutti

00:00 ENERGIA DEL SONNO -Pigiama Party a scuola per non fermare le bici

(necessario sacco a pelo - **minori accompagnati con prenotazione scansionando il QR-code qui sotto, fino ad esaurimento posti**)



SABATO 14 FEBBRAIO

08.00- 09:00 ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches

09:30-19:00 ENERGIA DELL'ALLEGRIA - Clown Therapy a cura di Dutur Claun

10:00-11:00 ENERGIA DEL MOVIMENTO – Lezione di Zumba a cura di Dance & Move

10:30-11:30 ENERGIA DEGLI ANIMALI – Progetto Adotta un cucciolo, con la presenza dei Puppy walker a cura di LIONS Club International - Distretto 108 lb4

10:00-13:00 ENERGIA DELLA CREATIVITA' – Crea la tua maschera di carnevale a cura di Associazione RECUP

10:00-12:30 / 14:00-17:30 ENERGIA DELLA SALUTE – Esame gratuito della vista per i bambini/e della primaria a cura di LIONS Club International - Distretto 108 lb4

per prenotare scansiona il QR-code fino ad esaurimento posti

11:00-11:30 ENERGIA DELLA DANZA – Esibizione "La danza nel cuore" danza moderna avanzato a cura di Dance & Move

12:00-14:00 ENERGIA DEL CIBO - Pranzo Ami.Co.

14:00-16:00 ENERGIA DEL GIOCO –Gioco dell'oca "Let's play different" a cura di LIONS Club International - Distretto 108 lb4

15:00-16:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETA' - Dimostrazioni pratiche di primo soccorso a cura di MISERICORDIA MILANO

16:00-17:00 ENERGIA DEI GIOVANI – Presentazione progetto " I giovani per i giovani" a cura di LIONS Club International - Distretto 108 lb4

16:00-18:00 ENERGIA DELLA MUSICA – Workshop di canto a cura di Jazz Gospel Alchemy

per prenotare scansiona il QR-code, fino ad esaurimento posti

17:00-18:00 ENERGIA DELLA CULTURA – Presentazioni corsi Università della terza età a cura di LIONS Club International - Distretto 108 lb4

17:00-18:00 ENERGIA DEL CARNEVALE – Sfilata in maschera

18:00-19:00 ENERGIA DELLA DANZA –Esibizioni di danza a cura UGUALMENTE ARTISTI

18:30 APERITIVO AMI.CO e a seguire cena AMI.CA

20.00-21:30 ENERGIA DELLA MUSICA - Concerto Gospel a cura di Jazz Gospel Alchemy con esibizione dei ragazzi che hanno partecipato al workshop pomeridiano



Da lunedì 09/02 nell'atrio della scuola troverai una "special box" dove depositare i tuoi occhiali usati che potrai donare per chi ne ha bisogno.