



Save
THE
Date

I.C. Alessandro Manzoni
piazzale Nenni 1
Pozzuolo Martesana (MI)

ENERGY MARATHON
23-29 marzo
34 ore NO STOP!

school team

Istituto
Comprensivo
Alessandro
Manzoni

un progetto

SOCIALICE



con il finanziamento



con il patrocinio



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

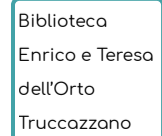


Comune di
Pozzuolo Martesana



Comune di Truccazzano

partner



ENERGIADI

IL GRANDE GIOCO DELL'ENERGIA

CHI SARA' IL NUOVO CAMPIONE?

Le Energiadi sono un gioco gara nazionale che dal 2013 accende l'attenzione sul tema energia sostenibile e corrente elettrica.

Partecipa anche tu al primo social energy game entra nel team e sfida le altre città in gara!

Vieni alla Energy Marathon e usa le nostre speciali bike che trovi a scuola, attiva i bonus previsti e fai il pieno di wattORO: hai 34 ore per scalare la classifica e dimostrare tutta la tua energia!



#bethechange



Scopri il programma della tua scuola e segui la gara sui social

COME PARTECIPARE ALLE ENERGIADI IN POCHE SEMPLICI MOSSE

VINCE LA SCUOLA CHE OTTIENE IL PIU' ALTO PUNTEGGIO ENERGETICO IN WATTORO ATTIVA I 4 BONUS!

I 4 BONUS

- 1 ENERGIA DELLO SPORT - La Energy Marathon di 34 ore**
Vieni a scuola, da venerdì a sabato sera potrai pedalare con noi, trasforma la tua energia in corrente elettrica e mostra a tutti quanto è potente la voglia di cambiamento! per ogni wattora la scuola riceve preziosi wattORO utili per la gara
- 2 ENERGIA DELLA CONDIVISIONE**
Vai sui nostri profili social e cerca il post *be the change!* dedicato alla tua scuola. Scrivi nei commenti **"cambio io, cambia il mondo!"** e se vuoi aggiungi un comportamento energivoro che vuoi migliorare. Condividi il post con i tuoi contatti e invitali a fare altrettanto, ogni persona che lo farà, solo per la settimana prevista di attività, farà avere wattORO utili alla scuola.

Per ogni info <https://www.energiadi.it/energia-della-condivisione/> e diffondi la campagna *be the change!* su [facebook/energiadi](https://www.facebook.com/energiadi) [instagram/energiadi.official](https://www.instagram.com/energiadi.official)
- 3 ENERGIA DEL SOSTEGNO**
La Energy Marathon è un'occasione per sperimentare ed incontrare. Porta cibo, musica e allegria, crea una tua squadra e se conosci un'Associazione non profit (ludica, sociale, sportiva, musicale etc...) invitala a pedalare e a promuovere le sue attività insieme a te. Per ogni Associazione la scuola riceverà preziosi wattORO, chiedici come partecipare!
- 4 ENERGIA DEGLI EVENTI SOSTENIBILI**
Le Energiadi sono una festa e come sempre quando ci si diverte c'è il rischio di perdere di vista l'attenzione per l'ambiente: contribuisci a riciclare, proponi il riuso come alternativa al monouso o altre buone pratiche, compila il questionario sulla mobilità che trovi alla Energy Marathon, in palio un pieno di wattORO che farà volare la tua scuola!

la Energy Marathon è in collaborazione con

ENERGY MARATHON

programma delle attività

34 ore non stop insieme
all'Istituto Comprensivo Alessandro Manzoni



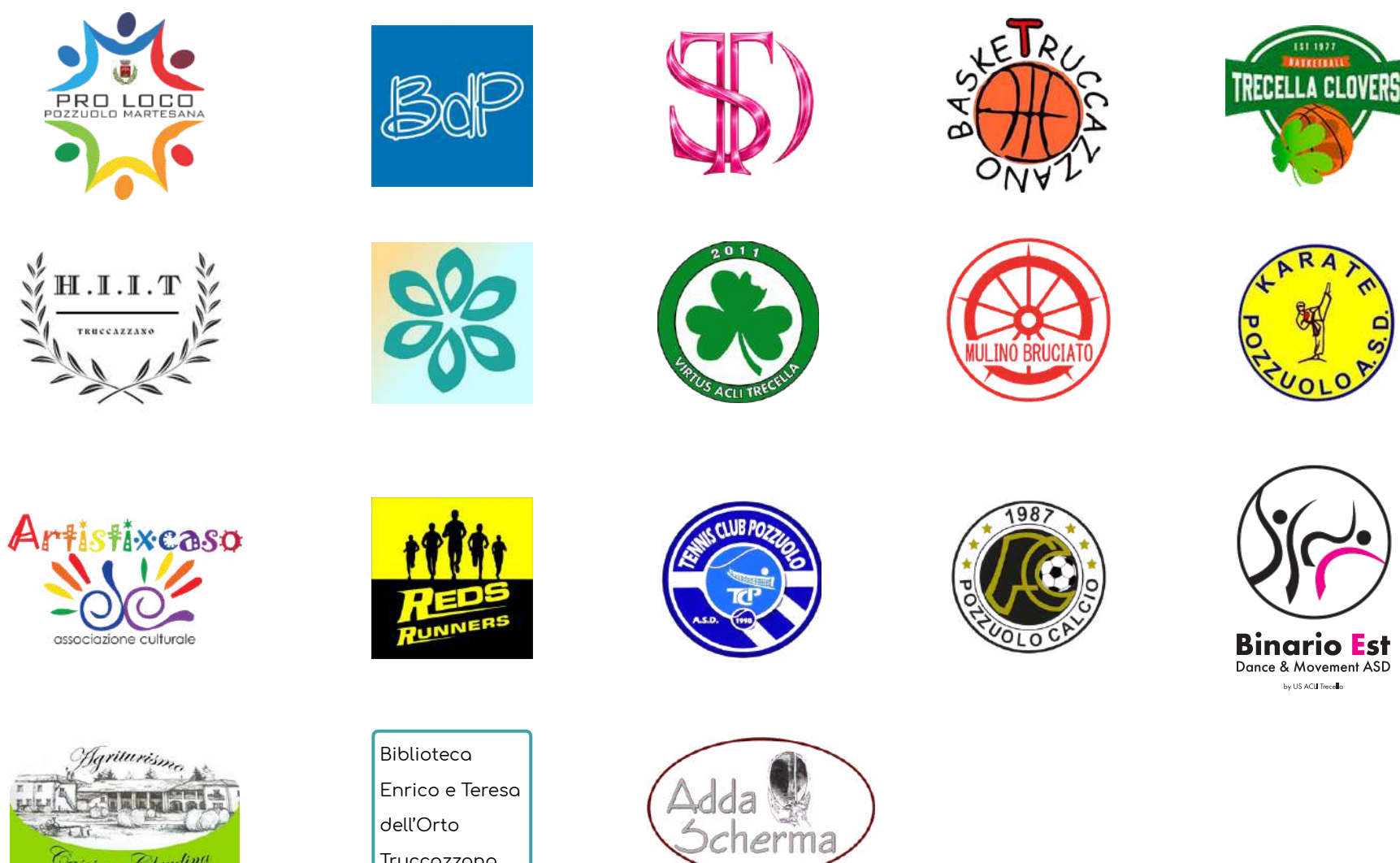
8.00 – 9.30	2°A + ½ 2°B + PLOGGING 2° C + ½ 2° B ENERGIADI + RACCHETTE DI CLASSE
9.30 – 10.30 9.55 – 10.55	1°C + ½ 1°B ENERGIADI + “ANIMAL FLOW IN PALESTRA” 1°A+1/2 1°B LABORATORIO FUTURO IN CIRCOLO (aula 2°A)
10.30 11.15	SEGRETERIA TIME
10.55 – 11.55	1° C+ ½ 1°B LABORATORIO FUTURO IN CIRCOLO (aula 2°C)
11.10 – 12.00	1°A+ ½ 1°B ENERGIADI + “ANIMAL FLOW IN PALESTRA”
12.00 – 13.30	2°A + ½ 2°B ENERGIADI + RACCHETTE DI CLASSE 2° C+ ½ 2°B + PLOGGING
13.30 – 14.30	5° A Primaria Trecella GIOCHI SUL RICICLO
14.30 – 16.15	5° A – 5° B Primaria Pozzuolo – Lezione di gioco-sport
16.15 – 17.00	RELAX BIKE DOCENTI SECONDARIA
17.00 – 18.30	A.S.D. Adda Scherma Albignano
18.30 – 20.30	Basket Pozzuolo
20.30 – 22.30	Karate Pozzuolo Amatori
22.30 – 00.30	Reds – Podismo Pozzuolo
00.30 – 01.30	A.S.D. Adda Scherma Albignano
01.30 – 02.30	HIIT Truccazzano
02.30 – 03.30	I NOTTAMBULI
03.30 – 04.30	I NOTTAMBULI
04.30 – 05.30	I NOTTAMBULI
05.30 – 06.30	I MATTUTINI
06.30 – 07.30	Giovani Oratorio Pozzuolo
07.30 – 09.30	Danza – Binario est Trecella
09.30 – 11.00 10.00 – 11.00 10.00 – 11.00	Tennis Club Pozzuolo Aps Mulino Bruciato Truccazzano Fattoria didattica Cascina Claudina
11.00 – 14.30	Pozzuolo Calcio
14.30 – 15.30	Basket Truccazzano Laboratorio Biblioteca Enrico e Teresa dell'Orto Truccazzano Laboratorio Terra Nostra + Laboratorio Artisti per caso
15.30 – 16.30	Danza sostenibile Accademia Teatro del Ser
16.30 – 17.30	Laboratorio CEM Ambiente “Meno è meglio, viviamo meglio buttando via meno”
17.30 – 18.30	CHIUSURA ISTITUZIONI + BANDA MUSICALE



STAND GASTRONOMICO GESTITO DAI BDP

VENERDI' 27 MARZO DALLE 18.00 ALLE 23.00
SABATO 28 MARZO DALLE 11.30 ALLE 19.00

si ringrazia per la partecipazione



LA NOSTRA ENERGIA
MUOVE IL MONDO